

## Erste-Hilfe-Kurs für den Schulsanitätsdienst an der Gregor-Mendel-Realschule

Im Rahmen der Schulsanitätsdienst AG fand am Samstag, dem 27. Januar 2024 von 9.00 Uhr bis 16.00 Uhr der Erste-Hilfe-Kurs für die „neuen“ und auch „erfahrenen“ SSDler statt.

Der Erste-Hilfe-Kurs ist Teil unserer Bemühungen, den Schülerinnen und Schülern lebenswichtige Erste-Hilfe-Fähigkeiten beizubringen. Dieser Kurs war besonders wichtig, um das Bewusstsein für die Bedeutung von Erste-Hilfe-Maßnahmen zu schärfen und die Schüler in die Lage zu versetzen, in Notfällen angemessen zu reagieren.

Die Inhalte des Kurses umfassten grundlegende Erste-Hilfe-Techniken, wie die richtige Versorgung von Schnittwunden, Verbrennungen, Stürzen und anderen Verletzungen. Die Schülerinnen und Schüler lernten auch, wie sie im Notfall den Rettungsdienst rufen und effektiv mit den Ersthelfern kommunizieren können. Außerdem wurden Maßnahmen an bewusstlosen Personen, wie die stabile Seitenlage und die Wiederbelebung geübt.

Die Rotkreuz-Instruktoren haben einen interaktiven und praxisorientierten Unterrichtsstil gewählt, um die Schüler aktiv einzubeziehen und sicherzustellen, dass sie die erworbenen Fähigkeiten auch anwenden können. Praktische Übungen, Rollenspiele und Gruppendiskussionen ermöglichten es den Schülern, ihr Wissen zu vertiefen und selbstbewusster in Bezug auf Erste-Hilfe-Situationen zu werden.



Ein zusätzliches Highlight war sicherlich auch die Verpflegung mit leckerer Pizza. Diese besondere Note trug nicht nur zur Stärkung der körperlichen Energie bei (welche in der anschließenden Praxisphase auch dringend notwendig war), sondern schuf auch eine angenehme und entspannte Atmosphäre, die die Lernfreude der Schülerinnen und Schüler zusätzlich förderte.

Die abschließenden Rückmeldungen waren äußerst positiv. Viele gaben an, dass sie sich nach dem Kurs sicherer fühlen, im Notfall richtig zu handeln.

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren Schülerinnen und Schülern, die bereit waren sogar an einem Samstag die Schule zu besuchen. Ein weiterer Dank geht an das Rote

Kreuz, das uns unterschiedlichstes Übungsmaterial für die Praxisphasen zur Verfügung gestellt hat. Der Kurs hat dazu beigetragen, die Sicherheit unserer Schülerinnen und Schüler zu erhöhen und ihnen lebenswichtige Fähigkeiten zu vermitteln.

D.Kneer